

« L'APPRENTISSAGE DU BONHEUR »

par Sylvère Caron

LA GRATITUDE

Sans conteste un des niveaux vibratoires les plus élevés (avec celui de l'Amour).

Il est certainement très difficile d'accéder à plus de Bonheur dans nos vies, si nous passons notre vie à ne pas être satisfait de ce qu'elle est.

TOUS nos états émotionnels sont vibratoires et vont impacter la réalité qui est la nôtre.

Nous avons toutes et tous et toutes des vécus, parfois positifs, parfois négatifs, parfois dramatiques, auxquels nous réagissons en fonction de nos émotions. Très souvent, trop souvent, nous considérons les choses positives dans notre vie comme normales et de fait nous oublions d'avoir de la gratitude pour cela.

Nous ne le faisons pas pour les jolies choses, et pour celles qui sont moins agréables... Nous ne le faisons jamais.

ET POURTANT, il est fondamental d'éprouver de la gratitude pour tout ce qui nous arrive. De bon comme de mauvais.

Il est évidemment facile d'être dans la gratitude lorsque tout va bien. Mais lorsque les choses « dérapent », lorsque l'on est touché par la maladie, lorsque nous vivons un décès, un licenciement, une perte financière, cela est beaucoup plus difficile.

Cependant il existe toujours une chose pour laquelle nous pouvons être reconnaissant et pour être heureux, il est fondamental d'apprendre à mettre notre focus dessus.

Nous pouvons toujours rechercher du positif ... même dans les situations les plus dramatiques. Si nous mettons notre focus sur ce qui ne va pas dans notre vie, en adressant de fait à l'Univers des vibrations négatives, nous savons maintenant que nous aurons tendance à attirer des réactions de mêmes niveaux vibratoires ... à savoir négatifs.

Nous avons, toujours au travers de notre éducation, domestication, cette fâcheuse tendance à manquer de gratitude en permanence. Même dans les instants où tout va pour le mieux, nous ne sommes pas reconnaissants. **Nous faisons comme si cela était normal.**

Nous ne faisons plus attention à ces instants « magiques » que nous offre la vie.

« L'APPRENTISSAGE DU BONHEUR »

par Sylvère Caron

Nous ne devrions jamais oublier que dès lors que nous nous remplissons de gratitude, cette émotion à très haut état vibratoire, non seulement la vie nous le rendra au centuple mais surtout, nous nous remplissons intrinsèquement d'un Bonheur inaltérable.

Un bonheur intouchable que rien ni personne ne pourra venir détruire.

Ce bonheur-là, il sera en vous, à tout jamais et vous remplira jour après jour, minute après minute.

Ce n'est malheureusement que lorsque nous perdons les choses que nous réalisons à quel point nous étions chanceux de les avoir.