

« L'APPRENTISSAGE DU BONHEUR »

par Sylvère Caron

TOUT est UNITÉ

Il est un concept Ostéopathique qui nous nous dit que :

De l'infiniment petit à l'infiniment grand, dans notre corps comme dans notre Univers, Il n'y a rien qui n'ait pas un impact sur TOUT ce qui l'entoure.

Pour bien comprendre cette notion d'Unité, il est nécessaire de revenir sur les travaux réalisés depuis quelques années en physique Quantique et notamment ceux sur les Champs Unifiés.

Quoi que nous observions dans l'Univers, nous nous rendons compte que quelle que soit la structure, du plus grand telles que les galaxies au plus petit tel que le quark, en passant par la cellule, l'atome ou le proton, tout est composé de 99,99999 % de vide (espace) et de 0,00001 % de matière. Même notre corps physique est constitué de 99,99999 % de vide.

Prenons une galaxie. Si nous l'observons, nous distinguerons qu'elle est composée d'un nombre infini de systèmes solaires et qu'entre chaque système solaire, il y a... du vide.

Si nous prenons notre système solaire et que nous l'étudions, nous verrons des planètes gravitant autour d'une étoile (le soleil). Tout cela baignant dans... du vide.

Descendons maintenant dans des structures beaucoup plus petites. Étudions sur notre belle planète la moindre matière existante. Tout ce qui existe est composé de molécules. Étudions celles-ci. Cette molécule sera composée d'atomes qui sont eux-mêmes entourés... de vide.

Ces atomes quant à eux sont constitués d'un noyau composé de neutrons et de protons autour desquels gravitent des électrons dans... du vide.

Enfin, si nous prenons un microscope hyper-hyper performant et que nous étudions un proton, nous pourrions observer des quarks (les plus petites structures actuellement visibles) baignant dans... du vide.

Le plus extraordinaire dans cette étude étant que la quantité de vide est toujours la même, soit 99,99999 %.

« L'APPRENTISSAGE DU BONHEUR »

par Sylvère Caron

Nous avons toujours considéré l'espace au travers de la matière alors que celle-ci ne représente que 0,00001 % de cet espace, mais jamais au travers du vide. C'est pourtant le vide qui compose tout ce qui existe et le rend si beau. De la même façon que ce sont les silences (le vide de son) qui rendent la musique si belle.

Il existe des champs unifiés à l'intérieur du vide.

Ce vide est plein d'une énergie immense.

Grâce aux équations, les physiciens quantiques ont pu décrire la gravité de la masse d'un proton (noyau de l'atome) qui est de 10 puissance 93 g/cm³ (1 suivi de 93 zéros g/cm³) soit 10 puissance 38 g/cm³ de plus que la masse de l'ensemble de l'Univers.

Il n'existe rien dans l'Univers qui ne soit lié au reste par ce champ vibratoire, énergétique.

Nous comprenons ainsi aisément que cette énergie vibratoire circule sans cesse, reliant TOUT à TOUT et que nous sommes tous reliés entre nous, reliés à tout ce qui existe, à tout ce qui EST, au travers de cette énergie.

C'est en cela qu'il est nécessaire de prendre conscience que tout est Unité.

Mais quel est le lien avec le Bonheur ???

Cette prise de conscience de cette unité nous permet d'être concerné et en lien avec TOUT ce qui nous entoure.

Prenons l'exemple de la télévision ou des médias people.

La télé par exemple et les news ...

Les actualités ne nous passent en boucle toute la journée que conflits, guerres, malheurs, tristesse, morts, désespérance. POURQUOI ?

Tout simplement pour la bonne raison que cela se vend !

Lorsque l'on passe des heures durant à regarder ces événements négatifs, véhiculant des vibrations négatives et prenant conscience de ces champs Unifiés, ... comment voulez-vous être heureux ?

« L'APPRENTISSAGE DU BONHEUR »

par Sylvère Caron

Partant du postulat que TOUT ce qui existe de végétal, de minéral ou d'animal est relié par ces champs vibratoire, il m'est très difficile de faire du mal à la nature ou encore aux animaux.

Sachant ce qu'est ce lien vibratoire qui fait que tout est UNITÉ, si je fais du mal à la nature en la maltraitant, si je fais souffrir un animal, si je médis, ignore ou fait souffrir un autre être humain, par mon comportement, par mes mots, par mes actes, je ne pourrais pas être tout à fait bien.

Sachant **inconsciemment** le mal que je fais, je ne pourrais plus être en adéquation avec mes propres valeurs (nous en parlerons plus tard) et donc ma propre estime de moi viendra à baisser vertigineusement et mon mal-être augmentera de la même façon au travers d'une montée de mon taux de **cortisol**.

Nous n'en avons pas conscience, mais la vie que nous avons est très étroitement liée à nos états émotionnels.

Nous ne pouvons et ne pourrons jamais atteindre le Bonheur si nous passons notre vie à rester centré sur nous-même, à « ignorer » les autres et le monde qui nous entoure, tourné vers nos propres désirs, nos propres besoins.

Cette « conscience » vibratoire en lien avec nos schémas émotionnels est « ancré », « validé » par les travaux du Pr Marc Henry Enseignant-chercheur et professeur de chimie, de science des matériaux et de physique quantique à l'université de Strasbourg.