

# « L'APPRENTISSAGE DU BONHEUR »

par Sylvère Caron

## Liste non exhaustive des valeurs :

Au travers de la liste de valeurs suivante (qui n'est pas exhaustive), je vous invite à noter sur une feuille (ou un calepin) les 10 valeurs qui vous paraissent être les plus importantes.

**Essayez, au départ de faire cet exercice sans regarder la liste.**

Si vous n'arrivez pas à en trouver 10, aidez-vous de la liste.

Dès lors, vous serez tenté(e) d'en mettre beaucoup plus.

**Limitez-vous à 10 !**

Puis listez-les de la plus importante à la moins importante.

Abnégation	Égalité	Prosperité
Abondance	Élégance	Prudence
Aboutissement	Empathie	Pudeur
Acceptation	Engagement	Qualité
Accomplissement	Enthousiasme	Reconnaissance
Adaptation	Épanouissement	Réputation
Affection	Équité	Respect
Altruisme	Équilibre	Responsabilité
Amitié	Espoir	Réussite
Amour	Éthique	Rigueur
Apprentissage	Excellence	Sagesse
Appartenance	Famille	Santé
Art	Fidélité	Savoir
Assurance	Flexibilité	Sécurité
Audace	Force	Persévérance
Austérité	Générosité	Plaisir
Authenticité	Gentillesse	Sensibilité
Autonomie	Harmonie	Sérénité
Aventure	Honnêteté	Simplicité
Beauté	Honneur	Sincérité
Bien-être	Hospitalité	Sobriété
Bienveillance	Humanité	Solidarité
Bonheur	Humilité	Spiritualité
Bonté	Humour	Stabilité
Calme	Imagination	Succès
Charité	Indépendance	Ténacité
Combativité	Ingéniosité	Tendresse
		Tolérance
		Tradition
		Transmission

# « L'APPRENTISSAGE DU BONHEUR »

par Sylvère Caron

Compassion	Innovation	Travail
Confiance	Intégrité	Union
Confort	Joie	Vérité
Conscience	Justesse	Vertu
Cordialité	Liberté	Volonté
Courage	Loyauté	
Courtoisie	Magnanimité	
Créativité	Maîtrise	
Culture	Miséricorde	
Curiosité	Modestie	
Découverte	Obéissance	
Détachement	Optimisme	
Détermination	Originalité	
Devoir	Ouverture d'esprit	
Dévouement	Pacifisme	
Dignité	Pardon	
Discipline	Partage	
Discrétion	Passion	
Diversité	Patience	
Douceur	Perfection	
Dynamisme	Pouvoir	
	Professionalisme	