

LES CROYANCES ET LEUR IMPACT

Nos croyances sont les filtres de la vision du monde que nous avons.
C'est cette vision qui fait que si nous croyons que quelque chose est vrai, nous nous mettons dans un état qui permettra qu'elle le soit.
Nos croyances donnent donc des « ordres » à notre système nerveux.
Si elle est positive, une croyance peut être un outil très puissant. Par contre si elle est négative, elle peut être un frein énorme et destructeur.

Elles sont « l'étoile du Berger » qui nous guide vers un but en étant certain de l'atteindre. Que cela soit **positif** ou **négatif**.

Il n'existe pas de force plus puissante que celle de nos croyances.

Si l'on croit que l'on va réussir, on trouvera le moyen d'y arriver on mettra en place des pensées et des actions qui nous y aiderons.

Pour la même raison, si l'on est persuadé, donc si nous avons la croyance que l'on n'y arrivera pas, tout notre être ira dans ce sens et nous serons confrontés à l'échec.

Elles sont souvent tellement ancrées en nous que l'on en oublie leur subjectivité et elles deviennent définitivement des éléments qui prennent les rênes de notre vie.

Elles proviennent pour essentiel de nos parents, de notre éducation et peuvent évoluer au fil de nos expériences et de nos rencontres durant notre vie.

Elles sont non vérifiées et non vérifiables et pourtant nous les considérons comme acquises.

Toujours est-il que lorsque l'on a ce type de mémoire erronée, elle change totalement la manière que l'on a de voir la vie.

Elles changent donc nos pensées et donc par effet boomerang, les actions que l'on met en place et les réactions qui en résultent.

Elles font partie intégrante de notre vie sans même que nous y pensions et elles deviennent des « évidences », malgré leur subjectivité, au même titre que « le feu réchauffe » ou que « le soleil brille ».

Nous avons la fâcheuse tendance à répéter les mêmes erreurs, à reproduire dans notre vie des situations pas toujours agréables. Ceci ne vient pas du fait que l'Univers nous ait dans le collimateur, ni même à cause de la faute et de la responsabilité des autres, du système, mais bien à cause de nos peurs, de nos croyances, de nos modes de fonctionnement ancrés au plus profond de notre être, qui génèrent des pensées et des émotions appelant par résonance les situations désagréables que nous vivons.

Si nous les négligeons, si nous faisons comme si elles n'existaient pas, elles ne disparaissent pas pour autant, restent tapies au fond de notre inconscient et génèrent des situations et des conflits qui iront en s'amplifiant au fil du temps.

La solution si nous désirons sortir de ces conflits répétitifs, est de comprendre que nous sommes, par nos croyances les seuls générateurs de ce qu'il nous arrive. Il est donc important de pouvoir mettre un nom sur ces croyances et de décider de les effacer de notre mémoire.

Faites donc revenir ces croyances, ces peurs, ces mémoires erronées à la surface et à partir du moment où elles reviendront à la conscience, elles quitteront votre inconscient et l'« Univers » n'aura plus besoin de vous faire revivre toutes ces choses négatives qui vous pourrissent la vie.

CONSEIL :

- FAITES L'EXERCICE SUR LES CROYANCES CI-JOINT ET AFFICHEZ LES « AVATARS POSITIFS » SUR UN PAPIER BLEU. COLLEZ-LE PARTOUT CHEZ VOUS AFIN DE FAVORISER UNE REPROGRAMMATION NEURONALE DE VOS NOUVELLES CROYANCES POSITIVES.

<http://alorschangeons.com/croyances-et-vision-de-vie/>